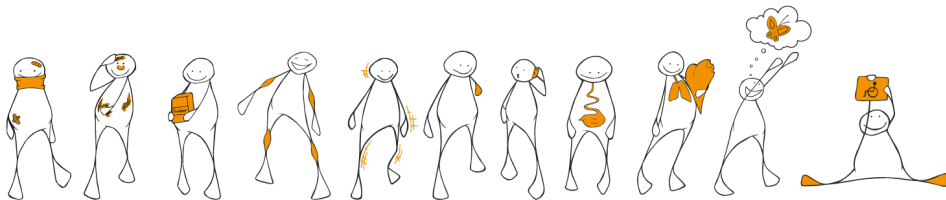


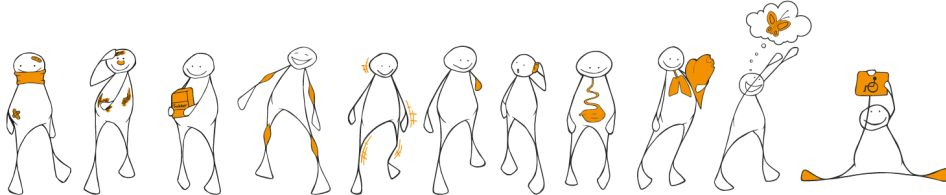
# I faresonen for å falle ut og bli ung ufør

*Torunn Brandvold,  
nestleder Unge Funksjonshemmede*



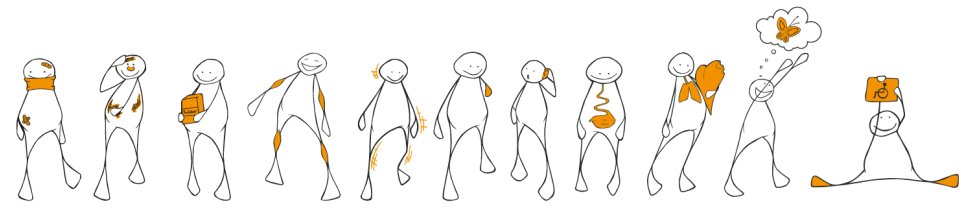
# Hvem er Unge funksjonshemmede?

- Samarbeidsorgan for funksjonshemmedes ungdomsorganisasjoner i Norge
- Formål: sikre deltagelse og samfunnsmessig likestilling for ungdom med funksjonshemninger og kronisk sykdom.
- Stiftet i 1980 og har i dag 34 medlemsorganisasjoner som til sammen representerer over 25 000 unge med funksjonshemninger og/eller kroniske sykdommer
- Sammen er vi sterke!



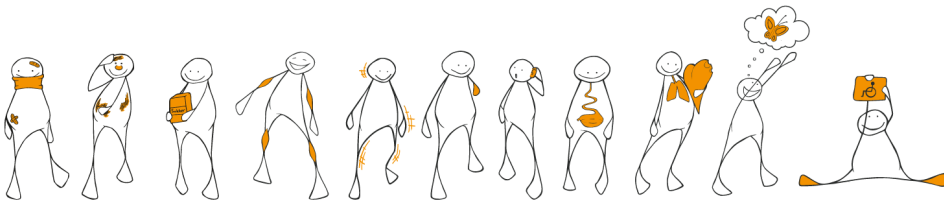
Unge funksjonshemmede

Ungdom  
ungdomsutvalg  
forening  
Norsk  
Norges  
Landeforeningen  
ungdomsgruppe  
ungdomsgruppen  
Foreningen  
barne  
Hørselshemmede  
Touretteforenings  
Danlos  
Ehlers  
døveforbunds  
NORILCOs  
PSSO-ung  
Mental  
Epilepsiforbunds  
Cerebral  
Landsforbunds  
Helse  
hjertesye  
ungdomsrevmatikergruppe  
fordøyelsessykdommers  
forbund  
svaksynte  
Syndrom  
Blindforbunds  
Imperfecta  
Trafikkskaddes  
Barne  
Interesseforening  
Ungdomsutvalg  
Kreftforeningen  
ungdomsutvalg  
Ryggmargsbrokk  
Pareseforeningens  
transplantertes  
Nevrofibromatoses  
Astma  
lungesykes  
Allergiforbunds  
barns  
Kreftforeningen  
Interesseforening  
Ungdomsutvalg  
Cerebral  
hydrocephalusforeningens  
Dysleksiforbundet  
Unge  
dysmelister  
Unge  
diabetes  
Thyroideforebunds  
celiakiforenings  
Interesseforeningen  
myrepasienter  
Hjerte  
Hørselshemmedes  
Hørselshemmedes  
Hørselshemmedes  
Hørselshemmedes



## *Det nytter!*

- Gjennomslag for ny studiefinansiering for funksjonshemmede
- Gjennomslag for satsing på unge i NAV
- Flere helsesøstre
- Ungdomsråd på sykehus
- Løfte om Ungdomshelsestrategi



# Prosjektportefølje:

- **Mange bekker små** – kursrekke som tar sikte på å forberede ungdom med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer på møtet med arbeidslivet
- **Ufør og arbeidsdyktig – er det en mulighet?** – identifisere virkemidler og barrierer som bidrar/hindrer unge uføre i å delta i arbeidsmarkedet
- **Sjelden kunnskap, sjelden organisering** – kunnskapsinnhenting og organisasjonsutvikling på feltet ”ungdom med sjeldne diagnoser”
- **Ungdom og medvirkning** – rapport om brukermedvirkning i helsevesenet

# Hvem er jeg?



- 32 år
- Medfødt hjertefeil, astma og allergi
- Førskolelærer
- Opptatt av å være i aktivitet
- Jobber 50 % - 50 % ufør
- Frivillige verv
- Lykkeliten 😊

# Usynlig funksjonsnedsettelse

- *Kjennes på kroppen*
- Oppfattet som lat – mistenkeliggjøring
- Føler at jeg må "bevise", ovenfor NAV
- Har noen ganger ønsket at den hadde vært synelig



# ”Flink pike”

- Utbrenthet og depresjon
- Ikke sykefravær
- Byttet jobb ofte, håp om å bli bedre
- Redd for å bli sett på som lat – skjule ved gi det lille ekstra.
- Helt utkjørt – sove på ettermiddagen
- Ingen sosialt liv, trening bortprioritert
- Fokus: komme seg gjennom en ny dag.
- Ond sirkel: fysisk og psykisk sliten at hver dag ble en kamp.



# Veien ut i arbeidslivet: min utdanning

- Idrettslinja på VDG
- Ergoterapi (1 år)
- Førskolelærer med vekt på uteaktivitet (Bachelor)
- Spesialpedagogikk
- Grunnutdanning i ledelse – BI
- Organisasjon og ledelse – HIOA

# Utdanning

- Mer kostnadslønnsomt å bruke utdanning som tiltak
  - Klar sammenheng mellom økt utdanning og økt sysselsetting
  - 1 års ekstra arbeid øker sandsynligheten for å komme i arbeid med 11 %
  - Deltidsarbeid mer attraktivt for funksjonshemmede
  - Utdanning som tiltak fungerer bedre enn lønnstilskudd
  - 26 års regel - jobber for å fjerne denne
- (NOVA rapporten: Hjelp eller barrierer?)

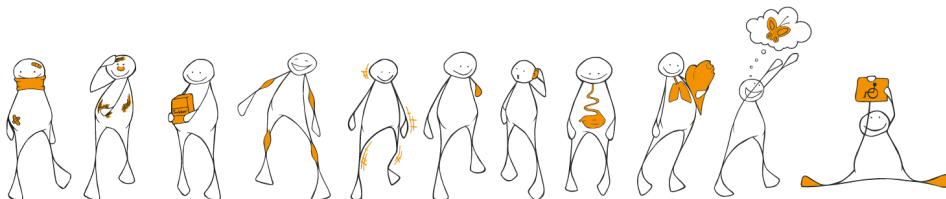
# Arbeidslivet: Kronglete vei

- Forefallende gårdsarbeid
- Malet hus
- Resturant
- Førskolelærer og pedagogisk leder
- Styrer i barnehage
- Administrasjonssekretær
- Praksisplass NAV Arbeidslivssenter
- Konsulent i Fylkesnemnda for barnevern

***En god del erfaring – ALT ER VIKTIG!***

## VERV:

- Det man gjør ved siden av teller også
- Nettverksbygging
- Viktig for CV, skille seg fra mengden
- Arbeidsgivere setter utrolig stor pris på det
- Faller også verv inn under erfaring? JA!
- Jobben dreier seg frivillighet og verv
- Få organisasjonserfaring
- Møte andre i samme situasjon – ikke alene!



# ÅPENHET – Funksjonsnedsettelse:

- Det som har fungert for meg!
- Ærlighet varer lengst.
- Fått gode tilbakemeldinger
- Viser at man har selvinnsikt
- Vinkle det til noe positivt og unikt – bruker verv!

Skille seg ut!!

# Tilrettelegging

- Skal ikke være til hinder
- Ikke vil skille seg ut – føle seg annerledes
- Dagens samfunn: på topp, yter sitt ypperste.
- Klarer ikke alltid å henge med – sårt.
- Vinkle det positivt – være bevist, vise selvinnsikt!

# Tilrettlegingsbehov

*Være bevisst dette selv – enklere på intervju, ovenfor arbeidsgiver.*

- Hyppigere pauser,
- Noe tilrettelagt arbeidsoppgaver
- Forutsigbarhet
- Fleksibilitet.
- Mer effektiv og yter mer - mulighet til å hente meg inn igjen.

# Min erfaring med NAV

- Todelt erfaring, både god og dårlig
- Et sammensatt system
- Kjenne sine rettigheter
- Gjør seg kjent på forhånd
- God og åpen dialog
- Lang prosess å innrømme at man ikke klarer å jobbe fullt!
  
- STÅ PÅ KRAVA – IKKE GI OPP!!



# Viktigheten av å ha jobb

- Personer med funksjonshemming i lønnsarbeid er mere tilfreds med livet

(Jan Tøssebro: "Levekår for personer med nedsatt funksjonsevne" og egen undersøkelse: "Ung og ufør")

- Viljen er der hos brukerne, men flere trenger hjelp til å finne seg jobb
- Flere har falt så langt ut at de trenger å bygge opp selvtilliten før de kan få seg arbeid

# Brukere:

Jobbsøkerkurs for ungdom med funksjonsnedsettelse (samarbeid med NAV) og egen pågående undersøkelse:

Ufør og arbeidsdyktig – er det en mulighet:

- Kjente ikke til rettigheter og muligheter i NAV
- Mye forskjell på hvilken veiledning de har fått
- Lite tro på arbeidsgiver – lite tro på seg selv
- Ufør ungdom føler seg etterlatt til seg selv – faller ikke inn under noen ordninger

# Lediggang er roten til alt ondt



*“Mitt handikap  
er at jeg ikke har  
en jobb å gå til”*

Bare fire av ti unge funksjonshemmede er i jobb. Vi vil at flere skal få muligheten. Du kan bidra, les mer på [ungfunk.no](http://ungfunk.no)

 [facebook.com/ungfunk](https://facebook.com/ungfunk)

 Unge funksjonshemmede

# Min fanesak!

- Individuell tilrettelegging – hver person er UNIK!
- God kommunikasjon mellom de involverte.
- Arbeidsevne – fokuser på hva man har ikke hva man mangler.
- Ressursene, kompetansen og viljen
- Se muligheter ikke begrensninger!
- Bedre å jobbe noe enn ingenting.

# Råd på veien

- Aldri gi opp, det finnes en jobb eller et studie for alle!
- Vær åpen om at du er funksjonshemmet, og bruk det til noe positivt.
- Finn ut av egne rettigheter – bruk rettighetscenteret, skolen, organisasjonene o.l

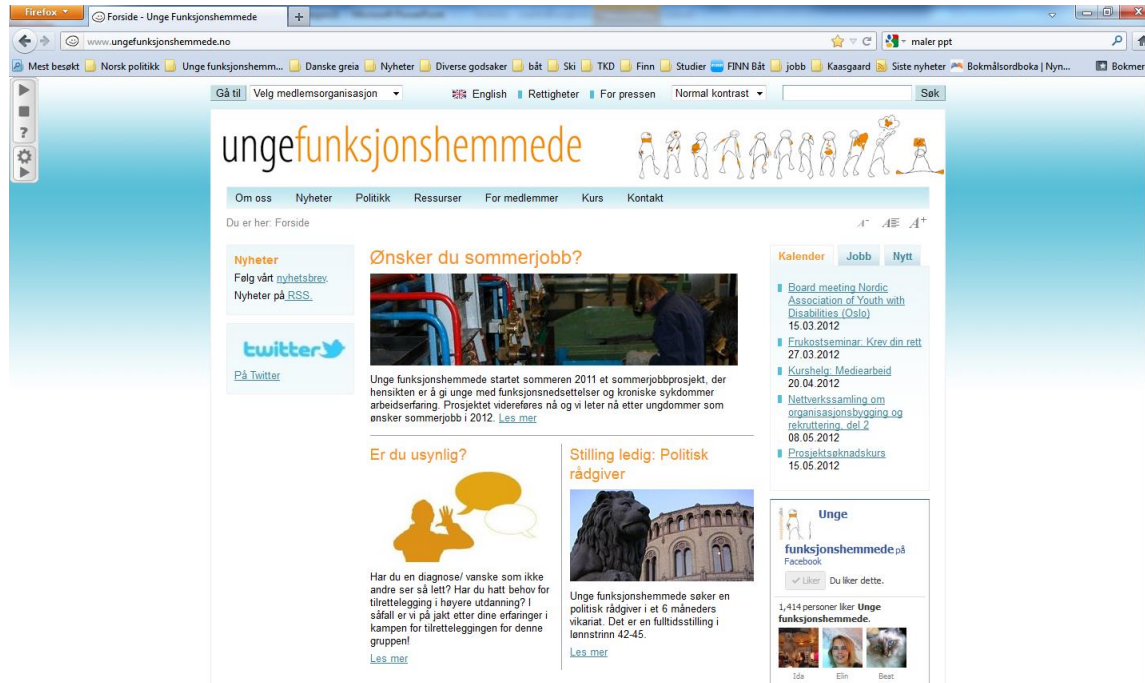
*Alt er mulig, noe tar bare litt lengre tid*



**TAKK FOR MEG 😊**

# For mer informasjon

Unge funksjonshemmede



[www.ungefunksjonshemmede.no](http://www.ungefunksjonshemmede.no)

[post@ungefunksjonshemmede.no](mailto:post@ungefunksjonshemmede.no)

